Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.11.26-22.11.26**

Senioren-Park carpe diem Mülheim-Speldorf

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 10.30 Uhr "Schwungvoll in die neue Woche" in der Galerie	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 15.30 Uhr Haushaltstätigkeit in den WB
Dienstag	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 10.30 Uhr Kraft-Balance-Training in der Galerie	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 15.30 Uhr Gemeinsames Singen in der Galerie
Mittwoch	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 10.30 Uhr Yoga- und Entspannungsrunde in der Galerie	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 15.30 Uhr Haushaltstätigkeit in den WB 15.30 Uhr Quizrunde in der Galerie
Donnerstag	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 10.30 Uhr Gedächtnistraining in der Galerie	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 16.00 Uhr Mölmscher Stammtisch im Cafe "Vier Jahreszeiten"
Freitag	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 10.00 Uhr Besuch der Fledermäuse in der Galerie	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 15.30 Uhr Bingo! in WK 2 15.30 Uhr Bingo! in WK 5 17.00 Uhr Segenszeit in der Galerie
Samstag		ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote
Sonntag		ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 16.00 Uhr Gedenkfeier zum Totensonntag in der Galerie